

Informazioni  
ed iscrizioni  
presso  
la nostra segreteria  
dalle 9,30 alle 12,30  
e dalle 15,30 alle 19,30  
dal lunedì al sabato

IL  
LABO  
RATORIO

Associazione "Il Laboratorio"  
Viale Valganna 16, Varese  
Telefono 0332-285983  
info@illaboratorio.org  
www.illaboratorio.org



Ente nazionale  
riconosciuto dal Coni  
e dal Ministero dell'Interno

ADIACENTE  
IL NEGOZIO  
YOGA STORE



Corsi  
Seminari  
ed Eventi Olistici

IL  
LABO  
RATORIO

... ma anche  
cultura, arte,  
musica,  
benessere

## i Nostri Corsi:

Yoga per tutti  
Yoga bimbi  
Yoga gravidanza  
Tai-Chi base e avanzati  
Pilates  
Qi-Gong  
Reiki  
Shiatsu

Informatica base e avanzati  
Teatro  
Musica  
Ceramica Raku  
Atelier Pittura "Arno Stern"  
Workshop  
Seminari  
Sale mostre

- Tutte le discipline trattate, sono condotte  
da maestri specializzati e certificati -  
- Tutti i corsi propedeutici sono indicati ad anziani,  
adulti, bambini, diversamente abili, svolte sempre  
nel rispetto e nella cura della persona -

- I Nostri spazi possono essere utilizzati anche per  
feste private, esposizioni, gruppi di lavoro, laboratori -