



editoriale

Orgoglio infermieristico...

Vorrei puntare l'attenzione sui professionisti partendo dal Codice deontologico ICN 2012 (www.cnai.info), il quale nella premessa afferma che: "...gli infermieri hanno quattro responsabilità fondamentali: promuovere la salute, prevenire la malattia, ristabilire la salute e alleviare la sofferenza. I bisogni di assistenza infermieristica sono universali. Il rispetto dei diritti dell'uomo, compresi i diritti culturali, il diritto alla vita e alla scelta, alla dignità e a essere trattati con rispetto, fanno parte integrante dell'assistenza infermieristica. L'assistenza infermieristica rispetta tali diritti e non è influenzabile da fattori riguardanti l'età, il colore, il credo religioso, la cultura, lo stato d'invalidità o di malattia, il genere e l'orientamento sessuale, la nazionalità, l'ideologia politica, la razza o lo stato sociale. Gli infermieri prestano i loro servizi sanitari alla persona, alla famiglia e alla comunità, coordinandoli con quelli dei gruppi correlati". Oltre a consigliare a tutti la lettura, così come del Codice Deontologico degli infermieri italiani (www.ipasvi.it), vorrei analizzare la situazione che stiamo vivendo e cercare di capire come sia possibile garantire non solo la qualità assistenziale, ma ancora di più la motivazione, per mantenere elevati gli standard assistenziali e ridurre il burn out. È certamente un dato di fatto che gli infermieri sostengono il peso di una sanità che stenta sempre di più a rispettare i principi espressi nell'articolo 32 della Costituzione, nonché la sicurezza di operatori e degenti, ma in fondo è il "sistema paese" che è profondamente in crisi. Come possiamo quindi affrontare e superare questa situazione? Non mi azzardo certo a fare una disamina politico-economica e neppure contrattuale poiché non di mia competenza. Dividerei la questione in 2 punti principali: tutela e motivazione. Con il termine tutela intendo rivolgermi sia all'interno della professione sia nei confronti delle persone che assistiamo. Siamo chiamati a fare sempre di più con sempre di meno e il bello è che ci riusciamo. I malati sono sempre più complessi sia negli ospedali che sul territorio, abbiamo una professionalità che si spende a 360° per garantire almeno il minimo in ogni condizione e situazione. Certo non può e non deve dipendere solo da noi la buona sanità. Il Sistema Sanitario deve tornare a occuparsi anche della salute organizzativa migliorando la tutela dei suoi operatori, pubblico o privato che sia. Al momento vedo una gran fatica a tutti i livelli con difficoltà oggettive sia da parte della Regione che delle Aziende, e la situazione politica del paese certo non è di aiuto. Agire sui massimi sistemi non è facile ma possiamo essere di stimolo ed esempio migliorando quanto possibile con le nostre forze, riorganizzandoci e riformulando mo-

delli diversi di assistenza e gestione. Un cambiamento di pensiero e di azione è necessario. E fino a qui tante belle parole in cui credo fermamente, la cui concretizzazione dipende davvero solo da noi. Cadere nella polemica fine a se stessa non porta a nulla. Tutti siamo in crisi, tutti lavoriamo male e qualcuno un lavoro neppure lo ha. Non mancano le esperienze italiane in cui gli infermieri hanno dato la svolta decisiva. Secondo punto la motivazione: ne abbiamo ancora? Come e dove recuperarla? Per ora abbiamo capito che non avremo né più soldi né nuovi colleghi, o almeno pochi, ma di questo si occupano le associazioni sindacali. Come mai abbiamo scelto di essere professionisti della salute? A quali principi e valori crediamo ancora? Non voglio fare un discorso moralista slegato dalla realtà, ma è un dato di fatto che anche in condizioni disastrose si può vivere e stare bene se si crede in quello che si fa, utilizzando la resilienza. I famosi concetti della professione: caring, accountability e advocacy sono i tratti caratteristici della professione che vengono riconosciuti, valutati e apprezzati dalle persone che assistiamo. Possiamo davvero incidere sulla salute e sulla sanità svolgendo il nostro operato seguendo i principi e i valori che sono alla base della professione e che ci hanno fatto scegliere di diventare infermieri. Mai come oggi risulta determinante per gli infermieri comunicare il messaggio pragmatico

Mai come oggi risulta determinante per gli infermieri comunicare il messaggio pragmatico che il professionista ben preparato, con esperienza e forte motivazione, aggiunge grande valore all'assistenza ai malati senza gravare sulla situazione economica sanitaria

che il professionista ben preparato, con esperienza e forte motivazione, aggiunge grande valore all'assistenza ai malati senza gravare sulla situazione economica sanitaria. Imperativo è ritrovare dentro di noi la motivazione per continuare a fare sempre bene e sempre meglio perché siamo infermieri! Siamo i professionisti di cui la gente si fida perché li aiutiamo, li tuteliamo e li curiamo con competenze elevatissime e grande responsabilità. Ogni volta che svolgiamo il nostro lavoro al meglio, nelle condizioni in cui ci troviamo, dobbiamo sentirci orgogliosi di essere infermieri; ogni volta che salviamo una vita (e lo facciamo continuamente in ogni ambito lavorativo) dobbiamo darci una pacca sulle spalle e congratularci di aver fatto il nostro dovere a favore delle persone assistite e di noi stessi. Nessuna crisi, nessuna situazione lavorativa deteriorata può toglierci questa soddisfazione: siamo infermieri! Buon 12 maggio a tutti noi, tutti i giorni dell'anno. Per un po' di storia vi consiglio di consultare: www.cnai.info - <http://www.ipasvi.it/chi-siamo/12-maggio-giornata-internazionale-dell-infermiere.htm>

Il presidente
Aurelio Filippini

COME AFFRONTARE IL DOLORE DEL PARTO

Spesso è più il timore di soffrire a spaventare le donne in attesa. Una ricerca condotta da una studentessa del corso di laurea in psicologia all'Università Cattolica di Milano ha dimostrato che la mente può dominare il dolore. (articolo completo su www.varese-news.it)

LA NUOVA VERSIONE DI MOWA CALCOLA LA SUPERFICIE DELL'ULCERA CON IL BOLLINO BLU

La healthpath rilascia le nuove versioni di MOWA (Mobile Wound Analyzer, versione 1.3 per iOS e versione 1.6 per Android), la prima applicazione al mondo che aiuta il trattamento delle ulcere. (articolo completo su www.nurse24.it)

ARRIVANO I NURSEADVISORS, GLI INFERMIERI DEL NUOVO MILLENNIO

Creati a Rimini, sono i professionisti che si mettono a disposizione non solo dei pazienti, ma anche dei colleghi in campo sanitario e non, per prepararsi alle nuove sfide che il mondo della new-technology ci riserva per il prossimo futuro. (articolo completo su www.infermierin.it)

UNA DIETA RICCA DI FIBRE POTREBBE RIDURRE IL RISCHIO DI ICTUS

Chi mangia molte fibre è più "garantito" contro l'ictus. E' quanto emerso da un recente studio dell'American Heart Association e pubblicato su "Stroke", la rivista scientifica sull'argomento. (articolo completo su www.infermierin.it)

(a cura di Luca Boggi e Ilenia Zampieri)

SI MARCIA ASSIEME VERSO GLI OBIETTIVI DEL 2015!

// Le Associazioni Infermieristiche Nazionali hanno un ruolo importante da rivestire nel formare, consigliare, incoraggiare e supportare gli infermieri nel loro lavoro. Esse devono continuare a lavorare a fianco dei rispettivi governi e di altri per potenziare i servizi sanitari e creare le condizioni necessarie a massimizzare il contributo infermieristico". Con questo esordio la Presidente dell'International Council of Nurses, Rosemary Bryant, apre una riflessione per tutta la comunità infermieristica mondiale e non solo. Come ogni anno il 12 maggio è la giornata in cui gli infermieri rilanciano temi di interesse generale che li vedono impegnati in prima persona; in questo 2013, l'attenzione viene posta sul ruolo che gli infermieri e le loro associazioni possono avere verso l'obiettivo della salute per tutti. È importante volgere lo sguardo ai grandi temi del pianeta e dell'umanità, senza fermarsi alle porte del proprio paese. Sì, perché la carenza di disponibilità alimentare nel mondo, i conflitti internazionali e il mancato accesso all'istruzione impediscono lo sviluppo di condizioni di salute adeguate. Di conseguenza, per questi paesi sono chiamati in causa non solo le loro risorse sanitarie, ma i professionisti di ogni parte del globo; in particolare gli Infermieri, quali promotori della salute. Il 12 maggio 1820 è nata Florence Nightingale, fondatrice delle

Scienze infermieristiche moderne, prima ad applicare il metodo scientifico attraverso l'utilizzo della statistica. Il Collegio IPASVI di Varese quest'anno vuole ricordare questa data promuovendo due eventi:

- domenica 12 maggio dalla mattina alle 10 fino alle 17 del pomeriggio colleghi infermieri e studenti del corso di laurea per infermieri saranno in piazza XX settembre a Varese per promuovere la salute misurando la pressione ai cittadini, e a far conoscere la nostra professione
- domenica 12 maggio: infermieri IN FESTA al Teatro Santuccio, a Varese, dalle 14.30 alle 23.00. Programma molto ricco per questa

LE INFERMIERIADI, la prima competizione a squadre con giochi di velocità e abilità infermieristica, aventi come tema "I TORMENTONI DEGLI INFERMIERI"

giornata da trascorrere tutti insieme. La giornata verrà presentata dal presidente Aurelio Filippini e da Roberto Bof, giornalista sportivo.

Con il motto "Nello stare bene insieme in allegria ci riconosciamo!!" sono state organizzate LE INFERMIERIADI, la prima competizione a squadre con giochi di velocità e abilità infermieristica, aventi come tema "I TORMENTONI DEGLI INFERMIERI", dal rifacimento dei letti, al tiro al bersaglio con lacci emostatici, bendaggi e tanti altri giochi. Le squadre, massimo dieci, saranno composte da cinque infermieri.

Il divertimento è assicurato e i vincitori avranno come premio la quota di iscrizione al collegio per l'anno 2014! Ci allieteranno durante l'intera giornata, attraverso il linguaggio universale della musica, due band composte da infermieri e medici: i "THE BARFLYS" e i "BLUES LIFE SUPPORT". Alle 16.30 la nostra collega Silvana Petterino, che per tanti anni si è occupata delle persone anziane, presenterà il libro "Vecchi da morire", e offrirà spunti di riflessione alle famiglie e agli addetti ai lavori. Alle 17.15 e alle 20.00 verranno consegnati gli attestati di riconoscimenti per gli iscritti al collegio da 30, 40 e 50 anni. Quest'anno le persone premiate sono 200, speriamo che in tanti rispondano alla convocazione! Alle 18.15 Elena De Dionigi presenterà il suo ultimo libro "Prima di volare via.

Quello che l'Alzheimer non ci può rubare", una storia di degenerazione mentale che costringe a riflettere, per capire, per non gettare la spugna. Un'esperienza reale descritta "a cuore aperto". Sarà accompagnata da violino, chitarra e batteria. Appuntamento da non perdere, dunque. Vi aspettiamo il 12, per divertirvi assieme e festeggiare la giornata dell'infermiere! (www.ipasvivarese.it).

(Federazione IPASVI - arrangiato da Paola Barigazzi, Valeria Bergamini e Maria Assunta Donato)

notizie

in gocce

FUMO: UNA MOLECOLA SPEGNE IL DESIDERIO

Smettere di fumare? Difficile quasi impossibile, se anche il cervello fa da "catenaccio" e spegne i tentativi più tenaci di farla finita con il tabacco. Eppure i ricercatori del Centre for Addiction and Health di Toronto giurano di aver individuato i misteri dell'ostruzionismo biologico alla volontà di chiudere con le sigarette. Due recettori cerebrali, infatti, sembrano continuare a evocare il bisogno di nicotina. (<http://salute24.ilsole24ore.com/articles/14803-fumo-una-molecola-spegne-il-desiderio>).

UNA MULTIVITAMINA AL GIORNO PER ALLONTANARE IL CANCRO

Le vitamine dalla A alla Z, come recita un famoso slogan pubblicitario, possono contribuire ad allontanare il cancro. Lo sostiene una ricerca pubblicata sul Journal of American Medical Association, secondo la quale assumere un complesso vitaminico ogni giorno può ridurre negli uomini il rischio di sviluppare tumori. (<http://salute24.ilsole24ore.com/articles/14779-una-multivitamin-a-al-giorno-per-allontanare-il-cancro>).

IZ-UP: UN' APPLICAZIONE PER I PAZIENTI TRAPIANTATI DI FEGATO

Dedicata ai pazienti che fanno profilassi post-trapianto di fegato, che in questo modo avranno la possibilità di comunicare in modo efficace con il proprio medico di fiducia e potranno gestire meglio la propria terapia. L'applicazione messa a disposizione da Biotest Italia è disponibile gratuitamente sia per i-phone che per Android e permette al paziente di stare in continuo contatto con il proprio centro terapeutico. (articolo completo su www.infermierin.it)

letto da noi

Luca Benci (2011)

Aspetti giuridici della professione infermieristica

McGraw-Hill 2011

Siamo giunti alla sesta edizione del testo che il collega avvocato Luca Benci ha redatto per guidare gli infermieri dal punto di vista giuridico. Il libro, oltre ad aggiornare la parte relativa alle riforme come quella sul pubblico impiego e il Codice deontologico dell'infermiere, presenta diversi esempi pratici e reali che spaziano attraverso numerosi ambiti professionali. Il testo si è inoltre arricchito di nuove tematiche dibattute sia a livello professionale che giuridico (le infermiere della Croce Rossa, l'esercizio abusivo della professione, le sanzioni disciplinari, l'esercizio della professione in farmacia, errori di terapia, sala operatoria ecc.). Il volume, che si rivolge al professionista infermiere, coordinatore e dirigente, allo studente dei corsi di laurea, di laurea magistrale e dei master, risulta essere una guida approfondita, ricca e di facile consultazione. Aiuta a muoversi e a lavorare tenendo conto della complessità di un sistema salute in continua evoluzione favorendo un approccio consapevole e sicuro all'esercizio e alla responsabilità professionale.



(a cura di Aurelio Filippini)

notizie dall'interno

Nei mesi di febbraio e marzo il consiglio direttivo ha così deliberato: 13 nuove iscrizioni, 2 trasferimenti da altri collegi, 1 cancellazioni volontarie. Sono stati deliberati i seguenti corsi di aggiornamento: "Competenze infermieristiche: stato dell'arte", Varese 15 marzo; "IDEM (infermieri della mente)", Varese 21 marzo; "Il ritmo della relazione", Varese 23 marzo; "Corso di lingua inglese per infermieri" terza edizione, Gallarate aprile, maggio e giugno. Sono stati concessi i seguenti patrocini: Associazione Sestero ONLUS; Associazione Italiana Ulcere Cutanee ONLUS per il XII congresso nazionale AIUC di Torino; Corso di laurea per infermieri e Nucleo dei laghi/ARLI. Sono stati richiesti e concessi finanziamenti a favore del Coordinamento Regionale (a carico dei dieci collegi provinciali lombardi per l'anno 2013) una quota di 1500 euro e per il CIVES (per sostenere il proprio operato) una quota di 2000 euro per l'anno in corso. Sono stati acquistati i seguenti beni per uso ufficio: distruggi documenti, segreteria telefonica e personal computer per la presidenza in quanto quello attuale è mal funzionante ed obsoleto. Il tesoriere presenta la relazione consuntiva 2012 e preventiva 2013 e vengono lette le relazioni delle commissioni di lavoro da presentare durante l'assemblea annuale degli iscritti. Il presidente, in collaborazione con i consiglieri, organizza la seduta dell'assemblea annuale degli iscritti.

(a cura di Maria Grazia Colombo e Lago Maria Elisa)

notizie

in gocce

BIMBI CENTENARI E GIOVANI ANZIANI: COSI' CAMBIA L'ITALIA

Chi nasce oggi morirà centenario. I dati dell'invecchiamento della popolazione rimbalzano dalle tavole demografiche a quelle sulla spesa sanitaria e previdenziale che interessano tutti i paesi industrializzati. Da una parte c'è una minore natalità e dall'altra c'è un miglioramento delle condizioni sanitarie generali. Lo sostiene una ricerca del Lancet. (<http://salute24.ilsole24ore.com/articles/14162-bimbi-centenari-e-giovani-anziani-cosi-cambia-l-italia>).

PIU' ATTIVITA' FISICA ALLENA IL CERVELLO CONTRO IL DECLINO COGNITIVO

Un nuovo studio conferma l'effetto benefico dell'attività fisica sulle capacità cognitive. I risultati sono stati presentati al Canadian Cardiovascular Congress di Toronto in Canada e dimostrano che durante la mezza età bastano quattro mesi di esercizio ad alta intensità per apprezzare il beneficio a livello delle capacità di ragionamento, di ricordare e prendere rapidamente delle decisioni. (<http://salute24.ilsole24ore.com/articles/14825-piu-attivita-fisica-allena-il-cervello-contro-il-declino-cognitivo>).

UN REGGISENO HI-TECH SCOVA IL TUMORE AL SENO

Costerà circa 1000 dollari, più o meno 700 euro, e promette di avvisare le donne se c'è un rischio di tumore al seno, il reggiseno First Warning Systems Bra, ideato dalla Lifeline Technologies. Sfrutta la termografia e grazie a 16 sofisticati sensori può individuare i cambiamenti di temperatura corporea e i campanelli d'allarme che qualcosa non va. (<http://salute24.ilsole24ore.com/articles/14791-un-reggiseno-hi-tech-scova-il-tumore-al-seno>)

FORMAT SAS

- Farmaci biosimilari ed equivalent: analogie, differenze e criteri per la dimostrazione della bioequivalenza farmacocinetica e clinica

14 Giugno 2013 - Trento

Crediti ECM: richiesti

www.formatsas.com

tel 030 7002146

FORMAT SAS

- La gestione delle prescrizioni diagnostico-terapeutiche

18 Settembre 2013 - Pieve di Cadore (BI)

Crediti ECM: richiesti

www.formatsas.com

FIPES GROUP

- Il management nelle strutture sanitarie
Corso FAD

Crediti ECM: 18

www.grupprofipes.it

LABOR MEDICAL

- La clinica dei decubiti

25 Giugno 2013 - Cantù (CO)

Crediti ECM: 5

Tel: 031/713348

segreteria@labormedical.it

LABOR MEDICAL

- Motivarsi e motivare

CORSO FAD

Crediti ECM: 6

<http://fad.labormedical.it>

AISLeC

- VIII Congresso Nazionale
12-14 giugno 2013 - Pero (MI)

Crediti ECM: richiesti

www.aislec.it/ita

LIMESMED

- Le ulcere degli arti inferiori: un problema diagnostico, terapeutico e sociale

6 giugno 2013 - Milano

Crediti ECM: richiesti

www.limesmed.com

FIPES GROUP

- L'audit clinico assistenziale. Migliorare la pratica attraverso la valutazione tra pari. Cos'è come si progetta ed attiva un audit clinico-assistenziale

Corso FAD

Crediti ECM: 12

www.grupprofipes.it

FIPES GROUP

- La privacy in ambito sanitario, gli obblighi e le responsabilità

Corso FAD

Crediti ECM: 6

www.grupprofipes.it

LABOR MEDICAL

- La comunicazione non verbale

CORSO FAD

Crediti ECM: 6

<http://fad.labormedical.it>

LA RESILIENZA

La Resilienza è il processo di riadattamento di fronte ad avversità, traumi, tragedie, minacce o anche significative fonti di stress come problemi familiari e relazionali, seri problemi di salute o pesanti situazioni finanziarie e lavorative. Resilienza significa riprendersi dalle esperienze difficili. Questa non è una caratteristica che le persone hanno oppure no. Riguarda comportamenti, pensieri e azioni che chiunque può imparare e sviluppare. Accrescere la resilienza è un percorso personale. Un approccio che funziona per una persona potrebbe non funzionare per un'altra. Le persone usano varie strategie, anche come riflesso di differenze culturali. Una strategia per esempio da "mettere in campo" è mantenere le cose in prospettiva che vuol dire provare a considerare le situazioni stressanti in un più ampio contesto e mantenere una prospettiva di lungo periodo. Evitare di gonfiare oltre misura gli eventi.

(a cura di Anna Laura Di Leone)

LABOR MEDICAL

- Il lavoro di gruppo

7 Giugno 2013 - Cantù (CO)

Crediti ECM: 5

Tel: 031/713348

segreteria@labormedical.it

LABOR MEDICAL

- Le competenze non tecniche (NTSkills)

CORSO FAD

Crediti ECM: 12

<http://fad.labormedical.it>

e-news

12 maggio giornata internazionale dell'infermiere:

vi aspettiamo numerosi per festeggiarla insieme al Teatro Santuccio a Varese. Per la prima volta verranno organizzate le Infermieradi! Seguiranno aggiornamenti sul sito e tramite *newsletter*

continue a visitare il sito sempre più aggiornato
www.ipasvivarese.it

