



IPASVI
VARESE

il Veliero



PERIODICO INFORMATIVO - COLLEGIO IPASVI - VARESE

1

Spedizione
in abbonamento postale
art. 2 comma 20/C
Legge 662/96 - Varese

DIRETTORE EDITORIALE: Aurelio Filippini; COMITATO REDAZIONALE Carlo Amato, Luca Bogni, Anna Laura Di Leone, Maria Assunta Donato, Ilenia Zampieri, Alessandro Navanteri; PROGETTO GRAFICO E COORDINAMENTO EDITORIALE: Isabella Gregorini; STAMPA: Tipografia Cierre; EDITORE: Collegio IPASVI Varese, Via Pasubio tel. 0332 310 950 Fax 0332 311 591 - segreteria@ipasvivarese.it - www.ipasvivarese.it

gennaio
febbraio
2015

editoriale

Inizia il nuovo triennio del gruppo il veliero

Siamo al terzo triennio e innanzitutto Vi voglio ringraziare per aver accordato nuovamente la vostra fiducia nel gruppo che ho l'onore di presiedere.

La squadra si è in parte rinnovata (sul sito www.ipasvivarese.it troverete un breve curriculum dei componenti del Consiglio Direttivo e del Collegio dei Revisori dei conti). Per questo triennio oltre a mantenere gli impegni istituzionali quali la tutela del cittadino e della professione previsti dalla legge costitutiva, il gruppo di lavoro suddiviso in 6 commissioni (libera professione e tutela della professione, giornalino, web, rapporti con il cittadino, formazione e sviluppo della professione, innovazione) ha strutturato un percorso che possa accogliere a 360 gradi le esigenze di salute dei cittadini, dalla prevenzione alla cura, e quelle dei colleghi per formazione, tutela, supporto e innovazione. Nell'articolo centrale troverete gli obiettivi generali delle commissioni che verranno poi declinati in operatività mano a mano che i progetti verranno strutturati. Saranno come sempre presentati nella prossima assemblea annuale (aprile prossimo venturo) per la vostra approvazione. In che contesto sociosanitario si inserisce questo nuovo triennio? Sono state proprio in questi giorni emanate importanti leggi, come quella di stabilità a livello nazionale e la riforma socio-sanitaria lombarda. I punti salienti della legge di stabilità (www.ipasvi.it), riguardano una criticità e un punto decisamente a favore. La maggiore criticità riguarda il possibile blocco dei contratti ancora per l'anno 2015; già alla fine dello scorso anno la Presidente e Senatrice Silvestro si è opposta fortemente a questa eventualità auspicando un lavoro di concerto con i sindacati per sbloccare una situazione che ci penalizza da anni: "Gli infermieri – commenta Annalisa Silvestro, presidente della Federazione nazionale dei Collegi Ipasvi e senatrice della commissione Igiene e Sanità di Palazzo Madama - hanno perso dal 2009 (ultimo rinnovo contrattuale) al 2014, per colpa del blocco dei contratti, circa il 22% del loro potere di acquisto. Significa che la loro retribuzione – che dal 2009 al 2012, ultimo anno di rilevazione ufficiale dell'Economia è salita solo di 250 euro l'anno - è come se fosse calata di 7-8mila euro. E con il 2015 raggiungono ora una perdita di quasi un quarto del valore del loro stipendio al limite dell'insostenibilità rispetto al costo della vita ormai alle soglie della sopportabilità". <http://www.ipasvi.it/attualita/legge-di-stabilita--2015-silvestro-presidente-fnc-no-al-blocco-dei-contratti-si-ai-perscorsi-complementari-di-formazione-id1352.htm>. Ma c'è di meglio per fortuna: il riconoscimento delle specialità. Cure primarie e servizi territoriali/distrettuali (l'infermiere di famiglia), area intensiva e dell'emergenza-urgenza, area medica, chirurgica, neonatologica e pediatrica, salute mentale e dipendenze: eccole le aree per lo sviluppo delle competenze specialistiche degli infermieri che diventano realtà con il comma 566 della legge di stabilità 2015 (legge 23 dicembre

2014, n. 190, pubblicata sulla Gazzetta Ufficiale del 29 dicembre) definitivamente approvata e che entrerà in vigore dal primo gennaio prossimo. Definizioni che da gennaio 2015 non hanno più ragione di restare in stand by e dovranno (per legge appunto) consolidarsi in campo aperto: "E' uno snodo importante per l'assistenza sanitaria e per la professione infermieristica – commenta Annalisa Silvestro - un passaggio altrettanto importante rispetto a quello del 1999 con la legge 42 ("Disposizioni in materia di professioni sanitarie"): il processo diagnostico-terapeutico è di competenza del medico, mentre quello assistenziale è di competenza dell'infermiere. Si tratta anche – aggiunge – di un'importante occasione per una riorganizzazione del lavoro nelle strutture pubbliche dove il dispiegamento delle potenzialità delle diverse professioni, a cominciare proprio da quella infermieristica, può consentire di recuperare efficienza e appropriatezza nella risposta sociosanitaria. Un dettaglio tutt'altro che trascurabile anche in funzione di un

obiettivo molto concreto". <http://www.ipasvi.it/attualita/gennaio-2015-arrivano-gli-infermieri-ldquo-specialisti-rdquo--id1389.htm>. Questo fondamentale passaggio sarà la svolta per il riconoscimento di tutta la professione infermieristica poiché prevede anche un'importante parte contrattuale per la valorizzazione e il riconoscimento di tutti i professionisti. Ma anche in casa nostra, in Lombardia, è stato emanato il "Disegno di

Solo uniti e consapevoli del panorama in cui ci muoviamo e dell'alta professionalità che possediamo possiamo incidere sempre di più e migliorare, oltre la nostra condizione sociale e contrattuale, soprattutto la salute dei cittadini

Legge Regionale Evoluzione del Sistema Socio-Sanitario Lombardo", (pubblicato da quotidianosanita.it come dossier). Viene presentato come un'evoluzione del Servizio Socio Sanitario Lombardo verso la società del futuro, dando ragione (fin dal titolo) dell'assoluta necessità di adeguare il sistema lombardo alle nuove complessità che si profilano nell'orizzonte temporale dei prossimi decenni (ad esempio l'allungamento dell'aspettativa di vita e l'aumento conseguente della cronicità), superando in primo luogo la netta divisione tra Politiche Sanitarie e Politiche Socio Sanitarie per fare confluire risorse, energie e competenze professionali in unico Sistema coordinato da un'unica regia e deputato alla presa in carico dei bisogni complessivi delle persone, delle famiglie e dei soggetti più fragili. Insomma davvero tanta carne al fuoco che vede sicuramente il Collegio attento e in prima linea, ma col sostegno e l'attenzione consapevole di tutti i professionisti infermieri. Solo uniti e consapevoli del panorama in cui ci muoviamo e dell'alta professionalità che possediamo possiamo incidere sempre di più e migliorare, oltre la nostra condizione sociale e contrattuale, soprattutto la salute dei cittadini.

**Il presidente
Aurelio Filippini**

ADOLESCENTI E SOSTANZA STUPEFACENTI: IL 75% NE FA USO

Più di 4 adolescenti romani su 5, per la precisione l'85%, fa uso abituale di alcolici, e il consumo - che può consistere tanto in una birra quanto in un cocktail a base di superalcolici - per la metà di loro avviene durante i fine settimana. Quanto, invece, alle sostanze stupefacenti, ben il 75% degli adolescenti afferma di aver avuto contatto con cannabis o altre droghe, e il 27% ammette di procurarsele a scuola. I dati arrivano dal progetto "Pari & Impari" promosso dal Ceis (Centro Italiano di Solidarietà) di Don Mario Picchi in collaborazione con l'assessorato alle Politiche Sociali di Roma Capitale. (<http://www.salute24.ilsole24ore.com/articles/17202-adolescenti-e-sostanze-br-stupefacenti-il-75-br-ne-fa-uso>).

EBOLA, SPERMA E LATTE MATERNO SERBATOI A LUNGO TERMINE DEL VIRUS

Diventa sempre più preciso l'identikit del virus Ebola. Altri dati che riguardano le modalità di trasmissione da uomo a uomo sono stati diffusi dal Centro europeo per il controllo delle malattie (ECDC) nell'ultimo rapporto: "Serbatoi di virus Ebola sono stati trovati in latte materno e seme maschile dopo che il virus non era più presente nel sangue. E il virus vitale è stato isolato nello sperma umano fino a 7 settimane dopo la guarigione". (<http://www.salute24.ilsole24ore.com/articles/17117-ebola-sperma-e-latte-materno-serbatoi-a-lungo-termine-del-virus>).

(a cura di Luca Bogni e Ilenia Zampieri)

forse non tutti sanno che...

Obiettivi commissioni triennio 2015-2017

Forse non tutti sanno che le commissioni e i gruppi di lavoro che operano all'interno del collegio sono composti da colleghi che non necessariamente fanno parte del consiglio direttivo o del collegio dei revisori dei conti. Essi collaborano strettamente con i consiglieri e non solo per portare a termine obiettivi ben precisi. Di seguito alcune delle finalità delle varie commissioni e di alcuni gruppi di lavoro (troverete nei prossimi giorni maggiori dettagli sul sito www.ipasvivarese.it).

La commissione libera professione e tutela della professione sarà composta da: Gaetano Pitoia (referente), Alessandra Papa, Paola Barigazzi, Rosanna Pelosin e come new entry Antonella Padula.

Per il triennio si pone come obiettivo: per gli esami agli stranieri continuare la collaborazione con la prof di italiano nella creazione di nuove prove d'esame sempre pertinenti e aggiornate, di creare una collaborazione con gli altri collegi della Lombardia per uniformare gli esami a livello territoriale. A questo proposito si intende chiedere ai collegi la possibilità di partecipare alle loro sezioni d'esame. Per la commissione libera professione si intende trovare un "collante" che possa permetterci di creare una rete di servizio. Ci riproporremo alle istituzioni per avere la possibilità di avere i parcheggi gratuiti per gli infermieri ADI che collaborano sul territorio. A tal proposito si intende chiedere la collaborazione del vice presidente e del presidente per avere i contatti sopraccitati. Si vuole inoltre creare un link con ENPAPI con l'aiuto della commissione web e creare nel sito una pagina con la gestione dei pareri. Con

l'aiuto della federazione porre le basi per la certificazione del libero professionista e l'accreditamento degli studi associati.

La commissione WEB sarà composta da Amato Carlo (referente), Maurizio Rusca, Maria Gerardi.

La finalità principale sarà rendere il sito uno strumento utile, capace di avvicinare sempre di più l'infermiere al collegio, rendendolo intuitivo e di facile utilizzo. Inoltre avrà l'obiettivo di mantenere aggiornato il sito tramite le notizie, aggiornamenti e novità sul mondo infermieristico, coinvolgendo i colleghi infermieri ad ogni livello al fine di stimolare una collaborazione

le commissioni e i gruppi di lavoro che operano all'interno del collegio sono composti da colleghi che non necessariamente fanno parte del consiglio direttivo o del collegio dei revisori dei conti. Essi collaborano strettamente con i consiglieri e non solo per portare a termine obiettivi ben precisi

attiva. Collaborare, ed essere di supporto alle altre commissioni, curare i rapporti con gli organi di stampa e favorire i rapporti con le associazioni professionali ed altre associazioni. Realizzare una sezione FAQ dove poter inserire i dubbi e le richieste da parte degli iscritti.

La commissione "giornalino" sarà composta da Luca Bogni (referente), Anna Laura Di Leone, Assunta Donato, Aurelio Filippini, Alessandro Navaneri e Ilenia Zampieri. Collaboratori: Carlo Amato per impaginazione e Maurizio Rusca per la newsletter.

L'obiettivo principale della commissione per questo nuovo triennio è quello di focalizzare l'attenzione sulla preparazione delle uscite bimestrali del giornalino "Il Veliero". Lo scopo è quello di rendere la rivista snel-

la, di facile e agevole consultazione, attuale e sempre più aggiornata. Cercherà di avvicinarsi di più ai colleghi iscritti facendoli diventare parte integrante della commissione stessa attraverso le varie esperienze personali da pubblicare nella rubrica "forse non tutti sanno che...". Inoltre la commissione si avvarrà del valido aiuto di Carlo Amato, referente della commissione Web, per l'impaginazione della bozza da inviare alla stampa e di Maurizio Rusca che si occuperà della realizzazione della newsletter.

La commissione Rapporti con il cittadino proseguirà il percorso di informazione ed educazione ai sani stili di vita nelle scuole elementari affrontandoli attraverso l'igiene, l'alimentazione e la sicurezza. Manterrà l'impegno dei corsi per caregiver effettuati nei comuni o da chi ne fa richiesta, per educare chi assiste a

domicilio una persona fragile a mantenere un buon equilibrio di salute, fornendo informazioni inerenti l'igiene, la mobilitazione e l'alimentazione.

La commissione innovazione sarà costituita da giovani colleghi, laureati negli ultimi due anni, e avrà l'obiettivo valorizzare la professione e i professionisti, coinvolgendoli con un'ottica che tenga in considerazione anche le nuove leve e le difficoltà che in questo periodo stanno incontrando.

Il gruppo di lavoro salute e sport attraverso attività sportive che già sono attuate, come la maratona e il calcetto, vuole coinvolgere i colleghi in attività salubri promuovendo lo sport e la solidarietà

(a cura di Luca Bogni)

notizie

in gocce

UNO YOGURT AL GIORNO: COSI' SI TIENE A BADA IL DIA- BETE

Un nuovo studio ribadisce l'importante ruolo giocato dall'alimentazione nella prevenzione del diabete di tipo 2. Questa volta a finire sotto i riflettori sono i benefici del consumo quotidiano di yogurt, che secondo i ricercatori dell'Harvard School of Public Health sarebbe associato a una riduzione del rischio di diabete pari al 18%. Lo studio, pubblicato su BMC Medicine, ha previsto l'analisi dei dati relativi a quasi 200 mila persone raccolti nell'ambito di 3 diversi studi. (<http://www.salute24.ilsole24ore.com/articles/17258-uno-yogurt-al-giorno-br-cosi-si-tiene-a-br-bada-il-diabete>).

A NANNA SENZA COPERTE: COSI' LA SALUTE DEI BIMBI E' AL SICURO

Quando si torna a casa dall'ospedale portando con sé l'ultimo arrivato in famiglia tutti i pensieri sono rivolti alla sua protezione. Mangerà abbastanza? Avrà freddo mentre dorme nel suo lettino? L'eccesso di preoccupazione potrebbe però essere controproducente ed esporre il piccolo a seri pericoli. E' questo il caso della biancheria da letto, che dovrebbe essere eliminata per ridurre al minimo il rischio di soffocamento e di morte in culla. (http://www.salute24.ilsole24ore.com/articles/17271-a-nanna-senza-coperte-br-cosi-la-salute-dei-br-bimbi-e-al-sicuro?refresh_ce).

letto da noi

Massimo Gramellini - Chiara Gamberale (2014)

Avrò cura di te
Longanesi Editore

"AVRO' CURA DI TE " è la frase che rispecchia più di tutte il sentimento vero e profondo che lega le persone che le unisce nell'amore vero quello che non giudica ma accetta, sostiene e apprezza ed è il più grande tifoso nei momenti di vittoria ma è anche il più grande consolatore e coach nei momenti di sconforto e di abbattimento. Forse questo sentimento non è umano, non è terreno. Avrò cura di te è un racconto che suona come una promessa, la promessa che il sentimento dell'avere cura dell'altro è possibile e terreno se ci si accetta e ci si dona al prossimo per come siamo senza vittimismo ed eccessivi rancori. Gioconda, la protagonista, scambia lettere, creando una magica storia epistolare con un Angelo, il suo Angelo, anzi come lo chiama lei "angelo" con la minuscola dopo aver trovato un biglietto di sua nonna, a cui era legatissima, il giorno di San Valentino che ringraziava "....alla Vita, all'Amore e al mio Angelo Custode ti ho incontrato". Filemone, l'angelo, è astratto, poetico, etereo e saggio. Scrive belle frasi e sa ricercare l'aforisma perfetto in un mondo di amori imperfetti, ma alla fine si dimostrerà più umano che mai!!



(a cura di Anna Laura Di Leone)

notizie dall'interno

Nel mese di novembre 2014 sono state iscritte 64 persone di cui 9 trasferite da altri collegi, hanno chiesto la cancellazione 9 (di cui 1 per trasferimento) e ne sono state cancellate 36 per morosità. E' stato concesso 1 patrocinio a "CUAMM Medici per l'Africa" ed è stata ottimizzata l'organizzazione per le votazioni del Collegio.

Nel Consiglio Direttivo dell' 1 dicembre 2014 sono state iscritte 21 persone di cui 3 trasferite da altri collegi, hanno chiesto la cancellazione 5 persone ed è stata cancellata per decesso la sig. Ferrari Bernardina. E' stato approvato il Preventivo Finanziario Provvisorio per l'anno 2015 in attesa dell'Assemblea degli Iscritti 2015 e rinnovato il contratto dell'impiegata in attesa di concorso pubblico.

(a cura di Maria Elisa Lago)

notizie

in gocce

ATTENZIONE ALLO SMARTPHONE: FA MALE AL COLLO

Quanto pesa uno smartphone? Gli ultimi modelli promettono di fare a gara con le piume, ma a quanto pare a trarre vantaggio da questa leggerezza sarebbero solo i polsi di chi li usa. Per il collo, invece, la situazione è ben diversa: una serie di simulazioni informatiche condotte da Kenneth Kansarj, esperto newyorchese di chirurgia spinale, ha infatti svelato che l'uso dei moderni telefoni cellulari può sottoporre la zona cervicale della colonna vertebrale a un peso di ben 27 kg. (<http://www.salute24.ilsole24ore.com/articles/17245-attenzione-br-allo-smartphone-br-fa-male-al-collo>).

MALATI CRONICI: AUMENTANO I COSTI PRIVATI PER L'ASSISTENZA.

Quasi diecimila euro in media all'anno - per la precisione 9.704 euro - per la badante; 17.435 euro per il pagamento della retta della struttura residenziale o semiresidenziale che accoglie il malato cronico; 1.233 euro per le spese di viaggio per cura; 1.029 euro per l'alloggio; 737 euro per l'acquisto di farmaci. I costi provati per l'assistenza dei malati cronici sono in aumento e gravano sempre più sulle famiglie a causa delle crescenti difficoltà del SSN nel garantire l'accesso ai servizi in tutte le Regioni. I dati arrivano dal XIII Rapporto sulle politiche della cronicità presentato a Roma dal Coordinamento nazionale delle associazioni dei malati cronici di Cittadinanzattiva. (<http://www.salute24.ilsole24ore.com/articles/17280-malati-cronici-br-aumentano-i-costi-privati-br-per-l-assistenza>).

FORMAT SAS

- I farmaci in ambito internistico: aggiornamenti per la corretta gestione e somministrazione

16 febbraio 2015 Padova

Crediti ECM: richiesti

www.formatsas.com

FORMAT SAS

- La gestione del dolore in età avanzata e nella cronicità

28 marzo 2015 Trento

Crediti ECM: richiesti

www.formatsas.com

PREX

- Infermiere-paziente: elementi per una comunicazione efficace

Scade il 30 giugno 2015

Corso FAD

Crediti ECM: 7.5

www.prex.it

PREX

- Intestino e il suo benessere. La Microbiotica: tutto ciò che si deve sapere

Scade il 3 aprile 2015

Corso FAD

Crediti ECM: 7.5

www.prex.it

FORMAT SAS

- Lean organization e gestione delle risorse per intensità di cura

23 febbraio 2015

Trento

Crediti ECM: richiesti

www.formatsas.com

FORMAT SAS

- Le dipendenze patologiche oggi: prevenzione, presa in carico e trattamento

9 aprile 2015 Veduggio (TV)

Crediti ECM: richiesti

www.formatsas.com

PREX

- Le patologie acido-correlate: nozioni e aggiornamenti per l'infermiere

Scade il 30 aprile 2015

Corso FAD

Crediti ECM: 7.5

www.prex.it

OBIETTIVOINFERMIERE

- Strategie per la gestione dei malati non autosufficienti

Scade il 27 marzo 2015

Corso FAD

Crediti ECM: 30

www.obiettivoinfermiere.it

METACOMUNICAZIONE

“Ogni comunicazione ha un aspetto di contenuto e un aspetto di relazione di modo che il secondo classifica il primo ed è quindi metacomunicazione.”

L'operazione di definire, inquadrare, contrassegnare i messaggi, dar loro un significato di relazione, avviene per lo più attraverso mezzi non verbali, come l'atteggiamento, il gesto, l'espressione del volto, il tono, la modulazione della voce.

(a cura di Anna Laura Di Leone)

OBIETTIVOINFERMIERE

- La tutela dell'operatore sanitario tra innovazioni tecnologiche, etiche e normative

Scade il 24 febbraio 2015

Corso FAD

Crediti ECM: 30

www.obiettivoinfermiere.it

e-news

CERTIFICAZIONE DELL'OBBLIGO FORMATIVO E.C.M.

Sul portale Co.Ge.A.P.S. è attivo l'accesso per i singoli professionisti alla banca dati ECM, previa registrazione, per visualizzare i crediti ECM acquisiti e costruire il proprio Dossier Formativo Individuale. Sono attivi un call center e un indirizzo mail per rispondere direttamente ai quesiti dei professionisti e supportarli nella gestione della loro posizione. (www.cogeaps.it).



CONSIGLIO DIRETTIVO: *Presidente* Filippini Aurelio; *Vice Presidente* Santo Salvatore; *Segretaria* Lago Maria Elisa; *Tesoriere* Navanteri Alessandro; Amato Carlo, Borghi Silvana, Di Leone Anna Laura, Donato Maria Assunta, Galantino Antonio, Papa Alessandra, Pelosin Rosanna, Pitoia Gaetano, Platamone Luigi, Ranzoni Sabrina, Riganti Patrizia.

COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI: *Presidente* Bogni Luca; Ballo Katia, Barigazzi Paola, Amato Luciano.