



IPASVI  
VARESE

# Il Veliero



PERIODICO INFORMATIVO - COLLEGIO IPASVI - VARESE

3

Spedizione  
in abbonamento postale  
art. 2 comma 20/C  
Legge 662/96 - Varese

DIRETTORE EDITORIALE: Aurelio Filippini; COMITATO REDAZIONALE Carlo Amato, Luca Boggi, Anna Laura Di Leone, Maria Assunta Donato, Alessandro Navaneri, Ilenia Zampieri; PROGETTO GRAFICO E COORDINAMENTO EDITORIALE: Isabella Gregorini; STAMPA: Tipografia Cierre; EDITORE: Collegio IPASVI Varese, Via Pasubio tel. 0332 310 950 Fax 0332 311 591 - [segreteria@ipasvivarese.it](mailto:segreteria@ipasvivarese.it) - [www.ipasvivarese.it](http://www.ipasvivarese.it)

maggio  
giugno  
2015

editoriale

## ASSEMBLEA ANNUALE 2015

Cari colleghi, il 16 aprile si è svolta al Convitto De Filippi la consueta assemblea ordinaria degli iscritti del Collegio IPASVI di Varese. Come previsto dalla legge, sono stati presentati il consuntivo 2014 e il preventivo 2015 programmatico ed economico, entrambi approvati all'unanimità dai presenti, segno dell'apprezzamento per quanto svolto dall'attuale collegio di Varese. Le attività 2014 delle commissioni e quelle programmate per il nuovo anno, le troverete in forma più estesa nell'articolo centrale, oltre ai rendiconti economici presenti in forma integrale nel sito [www.ipasvivarese.it](http://www.ipasvivarese.it). Mi preme puntare l'attenzione solo su alcune considerazioni e innovazioni. Innanzitutto le preoccupazioni emerse e le informazioni aggiornate dal vice Presidente dott. Salvatore Santo in merito al blocco del turn over infermieristico, che si traduce con un incremento del calo occupazionale e nella conseguente difficoltà a mantenere adeguati standard assistenziali, è stato fatto un passaggio in merito al contesto socioeconomico e politico. Anche l'indagine OCSE 2014 e le proposte di riforma di Regione Lombardia riprendono tale argomento. Lo scenario non è roseo, lo abbiamo già detto più volte, ma il collegio intensificherà gli sforzi su più fronti per cercare di incidere positivamente su tutti i livelli. In questi giorni sembrano evidenziarsi degli spiragli, come dichiarato anche dalla Presidente nazionale dott.ssa Barbara Mangiacavalli (<http://www.ipasvi.it/attualita/salari-in-parte-sbloccati-le-linee-guida-delle-regioni-id1480.htm>) e da un interessante "lavoro di gruppo".

Quest'ultimo, che da poco vede impegnati i Presidenti dei collegi, i rappresentanti delle sigle sindacali e del CID (Comitato Infermieri Dirigenti), si sta impegnando per affrontare propositivamente la situazione lombarda con un'unica voce a favore della salute e sicurezza dei cittadini e quindi della tutela degli infermieri. Vi terrò aggiornati sugli sviluppi... Vorrei però fare anche un breve passaggio sulle novità che sono state proposte e approvate in assemblea. È stato costituito il

gruppo "salute e sport" capitanato dalla collega Katia Ballo supportata da Gaetano Pitoia, (innumerevoli studi dimostrano che una regolare attività fisica contribuisce a migliorare tutti gli aspetti della qualità di vita). Lo scopo del gruppo e del progetto è promuovere l'attività fisica partecipando attivamente ad eventi sportivi associati alla solidarietà. Si è pensato di essere presenti partecipando e diffondendo il messaggio "Salute e Sport" mettendoci non solo l'impegno e le gambe, ma anche la voce, divulgando attraverso il passaparola e i media e, da quest'anno, inserendo il logo del Collegio Ipasvi di Varese con il messaggio "GLI INFERMIERI CI SONO". A questo progetto si è pensato inoltre di affiancare

**Siamo mossi dall'idea che bisogna lavorare su più fronti per tutelare gli infermieri e migliorare la professione**

un'iniziativa già proposta qualche anno fa dal Collegio Ipasvi di Varese, cioè quella di formare una squadra di calcetto formata da alcuni colleghi infermieri.

La seconda iniziativa di questo anno è il corso di yoga con la maestra Laura Dajelli della scuola Rhamni,

che ha lo scopo di applicare le posizioni di base dello yoga per mobilitare al meglio la colonna vertebrale in tutte le sue direzioni riducendo le possibili conseguenze derivanti dalle attività legate alla nostra professione. Il corso insegna ad utilizzare tecniche di respirazione per la gestione dello stress, della fatica fisica e mentale, a conoscere i principali metodi di concentrazione per essere sostenuti in qualsiasi ambito lavorativo. Inoltre, con meditazioni guidate, può aiutare a gestire situazioni assistenziali con elevato coinvolgimento emotivo. Siamo mossi dall'idea che bisogna lavorare su più fronti per tutelare gli infermieri e migliorare la professione.

Il presidente  
Aurelio Filippini

## ATTIVITA' COMMISSIONI DI LAVORO 2014/2015

### CASSAZIONE: ANNULLATA ASSOLUZIONE PER DUE INFERMIERI ACCUSATI PER DECESSO DI UN PAZIENTE IN PS

Era morto per infarto in attesa di essere visitato. Processo da rifare. In primo grado giudicati colpevoli. Uno per aver sbagliato codice al triage (verde anziché giallo). L'altro (al turno di notte), per la mancata rivalutazione delle condizioni del paziente. In appello l'assoluzione, anche perché veniva constatato l'eccezionale afflusso di persone in quel giorno. Ma per la Cassazione l'affollamento non è una scusante anche perché doveva essere lo stesso personale di PS a dare l'allarme e chiedere rinforzi. ([http://www.quotidianosanita.it/lavoro-e-professioni/articolo.php?articolo\\_id=27086&fr=n](http://www.quotidianosanita.it/lavoro-e-professioni/articolo.php?articolo_id=27086&fr=n))

### BIOPROTESI, CON UN GEL SI INCOLLANO OSSA E DENTI

Saldare le protesi dell'anca oppure realizzare impianti dentali al titanio che durano di più nel tempo. È la strada aperta da un gel creato dagli scienziati dell'Università di Uppsala, in Svezia (al tema partecipa anche l'italiana Giovanna Fragneto). Il gel è un composto a base della proteina BMP-2 che si è rivelata in grado di stimolare il tessuto osseo e di saldarlo anche in condizioni biochimiche molto complicate: con il titanio, ad esempio, oppure in acqua. Il gel è anche molto versatile: la sua applicazione può essere controllata, può veicolare molecole di calcio per rendere i supporti più resistenti. (<http://www.salute24.ilsole24ore.com/articles/16547-bioprotesi-con-un-gel-si-incollano-ossa-e-denti>).

(a cura di Luca Bogni e Ilenia Zampieri)

Di seguito vi illustriamo le principali attività svolte dalle commissioni nel 2014 e la pianificazione per il 2015. La **commissione Tutela della professione** ha organizzato 4 incontri per gli esami. Per favorire una buona preparazione alla prova e alla conoscenza della normativa, si è realizzata ed aggiornata sul sito una simulazione del test di italiano, di legislazione sanitaria e creata una pagina dedicata alla normativa infermieristica. La **commissione Formazione** ha organizzato e gestito 13 eventi formativi vedendo la partecipazione di circa 750 iscritti. I corsi sono stati progettati in base alle priorità suggerite dall'evoluzione della professione infermieristica italiana e dalle proposte pervenute dagli iscritti. La commissione ha esaminato e accreditato come Provider 7 eventi formativi. Inoltre ha progettato e realizzato il bando del II Premio IPASVI Varese 2013-2014 dal titolo "L'uso di strumentazioni elettroniche per migliorare l'assistenza infermieristica". A fine giugno 2014 il Provider ha ricevuto la visita ispettiva da parte della Commissione Nazionale per la Formazione Continua, che ha rilasciato la certificazione di Provider ECM definitivo per due anni. La **commissione Web** ha effettuato la migrazione dal CSM JOOMLA a WORDPRESS, piattaforma giovane, dinamica e di facile gestione. Ha fornito indicazioni chiare e precise sui convegni e corsi di aggiornamento e, sfruttando la homepage, è stato dato risalto agli eventi organizzati dal collegio. Ha pubblicato regolarmente "Il Veliero" e inviato la newsletter come mezzo tempestivo di informazione sugli avvenimenti importanti della professione infermieristica. La **commissione rapporti con il cittadino** ha effettuato con successo il corso per caregiver

a Carnago e a Varese, vista la partecipazione caratterizzata da interesse e coinvolgimento dei presenti. Ha inoltre svolto il corso per l'educazione agli stili di vita sani nelle scuole di Laveno e Carnago coinvolgendo circa 270 alunni: sono stati affrontati i temi dell'igiene e della sicurezza. La **commissione Libera Professione** ha steso un progetto riguardante l'assistenza domiciliare integrata (ADI) da presentare ai direttori ASL. Si è resa disponibile ogni 1° lunedì del mese per incontrare colleghi con problematiche inerenti la libera professione. Due membri della commissione hanno partecipato al corso di formazione dedicato alla libera professione a Bologna. La **commissione il Veliero** si è dedicata nello specifico della stesura del giornalino, cercando di dare sempre utili informazioni agli iscritti. Il **CIVES** ha collaborato attivamente alla realizzazione del corso sulla sicurezza presso la scuola elementare di Carnago e di Laveno. Ha inoltre contribuito alla organizzazione della giornata dell'infermiere. Dopo l'approvazione senza riserve da parte di tutti i presenti si è passati alla presentazione delle relazioni per il 2015. La **commissione tutela della professione** si propone di mantenere il livello di complessità e adeguatezza degli esami, promuovere altre simulazioni di prova d'esame sul sito e di collaborare con gli altri Collegi lombardi nel tentativo di uniformare sul territorio le prove d'esame. La **commissione Formazione** ha in programma l'organizzazione di diversi corsi che saranno prontamente pubblicati nel sito web del collegio e nel Veliero. Inoltre sarà impegnata nella gestione del Provider del Collegio IPASVI Varese n. 1067 e nella progettazione del sistema di riconoscimento dei crediti ECM per gli assistenti di tirocinio e gli stu-

denti del Corso di Laurea in Infermieristica. La **commissione Web** intende mantenere e proseguire la collaborazione con le altre commissioni, curare i rapporti con gli organi di stampa e favorire i rapporti con le associazioni professionali e non; inoltre si intende realizzare una sezione "FAQ", dove raccogliere, catalogare e pubblicare i quesiti, i dubbi e la richiesta di informazioni che sono arrivate dagli iscritti. La **commissione rapporti con il cittadino** si propone di valorizzare la presenza della professione infermieristica al di fuori dei soliti canali legati a prestazioni sanitarie, agendo su più fronti. La **commissione Libera Professione** si impegnerà a promuovere una collaborazione sinergica con la ASL di Varese che porti alla risoluzione di criticità a livello assistenziale. Sarà garantita l'apertura dello "sportello" d'incontro ogni primo lunedì del mese per gli infermieri liberi professionisti o coloro che ne sono interessati. La **commissione il Veliero** si impegnerà esclusivamente sulla redazione de «il Veliero», mantenendo la rivista come un foglio di facile lettura, snello, ma ricco di informazioni. Si darà voce e spazio a chiunque voglia collaborare con la commissione, soprattutto per la rubrica «forse non tutti sanno che». Il **CIVES** ha in programma dall'11 al 13 settembre la partecipazione al campo disabili 2015 "il sole nel cuore"; il 19 settembre con "ospedali in piazza" dimostrazioni BLS. Da questo triennio è stato costituito il gruppo di lavoro salute e sport già illustrato dal presidente nell'editoriale. ([www.ipasvivarese.it](http://www.ipasvivarese.it)) (a cura di Assunta Donato e Alessandro Navanteri)

notizie

in gocce

#### CAIO SIMONA

Il collegio IPASVI di Varese ricorda con affetto la collega Gelmini Simona di Angera scomparsa prematuramente.

#### CALL TO ACTION 2014

Lanciamo insieme un appello ai decisori politici europei, per rafforzare il personale e i sistemi sanitari in una prospettiva di sostenibilità a livello globale. Il mondo ha bisogno di oltre 7,2 milioni di operatori sanitari, e l'Europa è parte del problema. La crisi legata alla carenza di personale sanitario rappresenta una delle principali minacce per la salute globale, e sta avendo un impatto particolarmente lesivo del diritto alla salute in molti Paesi a medio e basso reddito. (<http://www.manifestopersonalesanitario.it/diffondi>)

#### FRUTTA, VERDURA E PESCE RIDUCONO DEL 43% IL RISCHIO DI CANCRO AL COLON-RETTO

Un'alimentazione a base di frutta, verdura e pesce riduce il rischio di cancro al colon-retto del 43%. È quanto emerge da uno studio pubblicato sulla rivista JAMA Internal Medicine dai ricercatori della Loma Linda University di Loma Linda (Usa), secondo cui abolire la carne riduce significativamente il rischio di sviluppare la patologia. (<http://www.salute24.ilsole24ore.com/articles/17530-frutta-verdura-e-pesce-br-riducono-del-43-rischio-br-di-cancro-al-colon-retto>).

#### TRAPIANTI: IL PRIMO IN ITALIA DA UN DONATORE "SAMARITANO"

Una donna ha donato gratuitamente un rene senza conoscere il ricevente. Grazie al suo gesto per un effetto «domino» sono stati possibili altri 5 trapianti ([http://www.corriere.it/salute/15\\_aprile\\_09/trapianti-primo-italia-un-donatore-samaritano-c3db790c-deb6-11e4-9169-2cdb2836f1f0.shtml](http://www.corriere.it/salute/15_aprile_09/trapianti-primo-italia-un-donatore-samaritano-c3db790c-deb6-11e4-9169-2cdb2836f1f0.shtml))

letto da noi

#### MASSIMO GRAMELLINI (2012)

#### FAI BEI SOGNI

Longanesi Editore

Meraviglioso racconto di vita di un giornalista che scopre, solo dopo molta sofferenza e "male di vivere", che "vivere" è spesso l'opportunità più grande che ci viene donata.

Il lettore ripercorre, in un susseguirsi di eventi, la vita di un "Bimbo di 9 anni" che perde precocemente la tanto amata mamma, unica persona in grado di capirlo e di sostenerlo, e si ritrova a dover condividere momenti di vita con persone che non lo capiscono e che si fermano a giudicare il suo malessere, colpevole solo di cercare quell'amore e quella comprensione persa ormai per sempre.

Scritto in modo semplice e coinvolgente, da leggere tutto d'un fiato, a tratti divertente e spesso commovente, ha un finale inaspettato che riporta ogni avvenimento al suo posto.

(a cura di Anna Laura Di Leone)



notizie dall'interno

Nei CD di marzo e aprile 2015 sono state iscritte 29 persone, trasferite 4 e cancellate 5. È stato approvato il "rendiconto finanziario gestionale 2014" e "preventivo finanziario 2015". Sono stati concessi 2 patrocini onerosi (CUAMM e CID Lombardia). È stato presentato e approvato il "piano formativo" per il 1° semestre 2015 e il "piano triennale di prevenzione della corruzione e tutela della trasparenza" che verranno messi sul sito.

È partita una collaborazione tra Collegio IPASVI VA e l'Istituto ISS Turismo Daverio di Varese per il "progetto alternanza scuola-lavoro".

Upgrade PC, nuovo software per PC, nuovo comodato d'uso fotocopiatrice sono oggetto di spesa per l'Ufficio IPASVI.

È stato deliberato parte del Fondo di Solidarietà per la nostra collega Iori Deborah affetta da una malattia rara, trattabile solo in America.

(a cura di Maria Elisa Lago)

notizie

in gocce

#### CONTRO L'ARTRITE, STAMINALI "CONVERTITE" IN CARTILAGINE

Trasformare le staminali embrionali in cellule della cartilagine per rigenerare le articolazioni danneggiate. È questo l'obiettivo di un nuovo protocollo messo a punto dai ricercatori dell'Università di Manchester (Regno Unito), che potrebbe, in futuro, consentire di curare l'artrite. (<http://www.salute24.ilsole24ore.com/articles/17512-contro-l-artrite-staminali-convertite-in-cartilagine>).

#### SPIDER, UN SOFTWARE CHE FA RETE E SALVA LA VITA AI PAZIENTI DIALIZZATI

Il 20% delle persone che si sottopongono a dialisi presenta quello che in gergo medico si definisce 'accesso vascolare complesso'. La difficoltà sta nel collegare, a livello vascolare, il paziente con la macchina che esegue la dialisi. Normalmente tale 'collegamento' avviene mediante un accesso vascolare a livello del braccio, che però, soprattutto dopo tanti anni di terapia, può non essere più adeguato e richiedere soluzioni sempre più delicate. I vasi sanguigni infatti risentono a lungo andare delle procedure invasive che la dialisi comporta e tendono con facilità a chiudersi impedendo al paziente di poter eseguire un trattamento vitale come l'emodialisi. (<http://incircolo.ospedallivarese.net/articolo-471>)

#### ANTIBIOTICO RESISTENZA

In Italia 5.000-7.000 morti all'anno. Simit: "Situazione più grave che altrove". Dopo l'allarme del Governo inglese e del ministro della Salute Lorenzin, la Società italiana di malattie infettive e tropicali denuncia come, a differenza di altri paesi europei, il consumo di farmaci antimicrobici in Italia, nel 2013, sia aumentato del 5,2%. Il costo associato alle infezioni da germi multiresistenti supera i 100 milioni all'anno. ([http://www.quotidiano-sanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo\\_id=27087&fr=n](http://www.quotidiano-sanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=27087&fr=n))

#### FORMAT SAS

- La dotazione di personale infermieristico e lo sviluppo della turistica

Scade il 13 aprile 2016

Corso FAD

Crediti ECM: 5

[www.formatsas.com](http://www.formatsas.com)

#### FORMAT SAS

- La valutazione delle lesioni cutanee: principi teorici e implicazioni nella pratica

Scade il 31 marzo 2016

Corso FAD

Crediti ECM: 5

[www.formatsas.com](http://www.formatsas.com)

#### PREX

- Il percorso della marcia allergica: dalla dermatite atopica all'asma bronchiale

Scade il 10 aprile 2016

Corso FAD

Crediti ECM: 6

[www.prex.it](http://www.prex.it)

#### FORMAT SAS

- Modelli organizzativi in ambito ospedaliero – innovare con l'intensità di cura e la complessità assistenziale

Scade il 15 aprile 2016

Corso FAD

Crediti ECM: 30

[www.formatsas.com](http://www.formatsas.com)

#### PREX

- Professione infermiere: la responsabilità legale

Scade il 14 marzo 2016

Corso FAD

Crediti ECM: 6

[www.prex.it](http://www.prex.it)

#### CESPI per IPASVI

- Ma cadere è sempre colpa grave?

Scade il 29 ottobre 2015

Corso FAD

[www.ipasvi.it](http://www.ipasvi.it)

#### FORMAT SAS

- Bad news: la relazione nei momenti difficili e nella comunicazione delle brutte notizie

Scade il 31 marzo 2016

Corso FAD

Crediti ECM: 5

[www.formatsas.com](http://www.formatsas.com)

#### PREX

- I nuovi anticoagulanti orali, aggiornamento per l'infermiere

Scade il 16 gennaio 2016

Corso FAD

Crediti ECM: 6

[www.prex.it](http://www.prex.it)

#### IPASVI

- Il Programma Nazionale Esiti: come interpretare e usare i dati

Scade il 29 novembre 2015

Corso FAD

[www.ipasvi.it](http://www.ipasvi.it)

## e-news

### CERTIFICAZIONE DELL'OBBLIGO FORMATIVO E.C.M.

Sul portale Co.Ge.A.P.S. è attivo l'accesso per i singoli professionisti alla banca dati ECM, previa registrazione, per visualizzare i crediti ECM acquisiti e costruire il proprio Dossier Formativo Individuale. Sono attivi un call center e un indirizzo mail per rispondere direttamente ai quesiti dei professionisti e supportarli nella gestione della loro posizione.

( [www.cogeaps.it](http://www.cogeaps.it) ).



CONSIGLIO DIRETTIVO: *Presidente* Filippini Aurelio; *Vice Presidente* Santo Salvatore; *Segretaria* Lago Maria Elisa; *Tesoriere* Navaneri Alessandro; Amato Carlo, Borghi Silvana, Di Leone Anna Laura, Donato Maria Assunta, Galantino Antonio, Papa Alessandra, Pelosin Rosanna, Pitoia Gaetano, Platamone Luigi, Ranzoni Sabrina, Riganti Patrizia.

COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI: *Presidente* Bogni Luca; Ballo Katia, Barigazzi Paola, Amato Luciano.