



editoriale

ASSEMBLEA DEGLI ISCRITTI 2016

Cari colleghi, il 9 marzo si è svolta al Convitto De Filippi la consueta assemblea ordinaria degli iscritti del Collegio IPASVI di Varese. Come previsto dalla legge, sono stati presentati il consuntivo 2015 e il preventivo 2016 programmatico ed economico, entrambi approvati all'unanimità dai presenti, segno dell'apprezzamento per quanto svolto dall'attuale Collegio di Varese. Le attività 2015 delle commissioni e quelle programmate per il nuovo anno, le troverete in forma più estesa nell'articolo centrale, oltre ai rendiconti economici presenti in forma integrale sul sito www.ipasvivarese.it, così come la programmazione del 2016. Novità di quest'anno la commissione Innovazione composta da giovani e motivati colleghi che tra le altre attività si occupano della pagina Facebook del Collegio IPASVI di Varese e delle iniziative inerenti il 12 maggio. L'anno passato è stato davvero molto intenso, una parte di energie e impegno sono stati investiti nel riordino che il Governo ha richiesto a tutte le pubbliche amministrazioni di cui facciamo parte, i nuovi regolamenti sono stati recepiti e approvati (li stiamo pubblicando sul sito alla sezione amministrazione trasparente e anticorruzione); ci siamo adeguati alla norma soprattutto per quanto riguarda la contabilità con la fatturazione e il protocollo elettronico: tutto ciò ha richiesto di implementare nuovi programmi e variazioni di gestione che il personale di segreteria ha prontamente ottimizzato e iniziato ad utilizzare. La sezione del sito relativa all'amministrazione trasparente è stata messa a norma secondo le indicazioni del Governo e, grazie al web master che ci segue e alla commissione web, stiamo ora inserendo i contenuti nelle sezioni corrispondenti: si tratta di organizzare secondo le indicazioni quanto già in nostro possesso (come potrete notare sono stati pubblicati già da tempo gli atti essenziali quali il piano triennale, il codice di comportamento e il regolamento di accesso agli atti), tutto il resto verrà inserito prossimamente. Altro grande impegno è stato rivolto al piano socio sanitario regionale, che ci vede impegnati come professione in tavoli tecnici e gruppi di lavoro con il fine di offrire la migliore assistenza ai cittadini in risposta ai bisogni espressi soprattutto dalla cronicità e dalla fragilità. Particolare



attenzione viene posta al territorio con l'apporto dell'infermiere di famiglia, figura nodale che si inserisce tra gli attori principali lavorando con autonomia e in stretta collaborazione con i professionisti della rete socio-sanitaria; la dirigenza delle professioni è un altro punto su cui la professione ritiene ci siano importanti apporti vista la strategicità della figura e l'utilità nella programmazione e organizzazione delle attività degli operatori sanitari. Per ultimi, ma non ultimi, i gruppi di lavoro si dedicheranno a formulare progetti attuativi per i Presidi Socio Sanitari Territoriali (PreSST), i Presidi Ospedalieri Territoriali (POT), le Unità Complesse di Cure Primarie (UCCP) e le AST, come ben illustrato durante il corso "Riforma del sistema socio-sanitario lombardo e ruolo della professione infermieristica" dalla Segretaria Nazionale Dott.ssa Mazzoleni Beatrice e dal Presidente della Commissione III Sanità e Politiche Sociali Dott. Capelli Angelo. Infine la ricerca della nuova sede del Collegio IPASVI Varese: alla presentazione delle tre possibilità i presenti hanno espresso a maggioranza parere favorevole rispetto ad una palazzina su tre piani

(La casa degli Infermieri) situata in via Stoppada, traversa di viale Borri. Dopo l'approvazione dell'assemblea sono iniziate le trattative affinché tutto si concluda nel rispetto del comando ricevuto e nelle possibilità economiche come espresso dal tesoriere e dal commercialista. Troverete tutti i dettagli pubblicati sul sito quanto prima. Ringrazio di cuore tutto il Consiglio Direttivo, il Collegio dei Revisori dei Conti e le commissioni per il grande impegno e gli ottimi risultati. Grazie inoltre a tutti i colleghi che manifestano interesse per la professione attraverso il collegio, con suggerimenti e indicazioni.

**Il Presidente
Dott. Aurelio Filippini**

ATTIVITA' COMMISSIONI DI LAVORO 2015/2016

QUOTA ISCRIZIONE 2016: PROROGA PAGAMENTO

Si informano gli iscritti che la scadenza di pagamento della quota di iscrizione 2016 è stata prorogata al 31 maggio 2016 e non più il 29 febbraio 2016 come stampato sul bollettino.

SLA. DALL' AISLA TRE BORSE DI STUDIO PER I GIOVANI INFERMIERI NEOLAUREATI

Sono state ufficialmente consegnate il 3 febbraio a Milano le borse di studio messe a disposizione dall'Associazione Italiana Sclerosi Laterale Amiotrofica per permettere a tre giovani infermieri di frequentare il Master organizzato dall'Università degli Studi di Milano che introduce una nuova figura professionale, la "nurse coach". (http://www.quotidianosanita.it/lombardia/articolo.php?articolo_id=35827%20).

DIABETE. ADDIO ALLE PUNTURE SUL DITO, ARRIVA IL SENSORE ANCHE PER I BAMBINI

Controllare il proprio stato di salute, pungendosi periodicamente le dita per controllare il livello di glucosio e raggiungere un buon controllo della glicemia, anche mediante opportune modifiche della dieta e della posologia dell'insulina. È questa una pratica quotidiana che i pazienti diabetici conoscono molto bene e che incontra, in particolare tra i bambini e gli adolescenti, fastidi e dolore al dito, e soprattutto l'imbarazzo di dover fare questa operazione in pubblico.

Ma ora i giovani diabetici europei potranno liberarsi da questa routine. (http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=36008&%3bfr=n).

(a cura di Luca Boggi e Ilenia Zampieri)

Di seguito vi illustriamo le principali attività svolte dalle commissioni nel 2015 e la pianificazione per il 2016. La commissione **Tutela della professione** ha organizzato 3 incontri per gli esami con un totale di 5 esaminandi; entro la fine dell'anno tutti hanno superato la prova. Ci si è avvalsi della collaborazione di un professionista esterno per una valutazione delle prove che, secondo le linee guida della Federazione, devono essere di livello B2. Nel tentativo di uniformare le prove d'esame a livello territoriale alcuni componenti della commissione si sono incontrati con i colleghi di Como per iniziare una collaborazione. Sono state esaminate le segnalazioni arrivate per comportamenti professionali non corretti e convocati i professionisti, che non hanno subito alcun provvedimento. La commissione **Formazione** ha organizzato e gestito 10 eventi formativi vedendo la partecipazione di circa 350 iscritti. I corsi sono stati progettati in base alle priorità suggerite dall'evoluzione della professione infermieristica italiana e dalle proposte pervenute dagli iscritti. La commissione ha esaminato e accreditato come **Provider** 6 eventi formativi. La commissione **Web** ha fornito indicazioni chiare e precise sui convegni e corsi di aggiornamento e, sfruttando la *homepage*, è stato dato risalto agli eventi organizzati dal collegio. Ha pubblicato regolarmente "Il Veliero" ed inviato la *newsletter* come mezzo tempestivo di informazione sugli avvenimenti importanti della professione infermieristica, ha rivisto ed ottimizzato i protocolli di pubblicazione ricercando la soluzione migliore per i livelli di protezione e di sicurezza dei dati. Ha aggiornato il *database* dei liberi professionisti operanti nella provincia, le convenzioni a favore degli iscritti e l'elenco di tutti i libri e riviste che fanno parte della biblioteca del collegio a disposizione degli iscritti. La commissione **Rapporti con il cittadino** ha pubblicizzato tramite mail ai comuni della provincia il corso *caregiver*, patrocinato dalla Provincia stessa, ma non è stato possibile organizzarlo nei centri contattati. Ha inoltre svolto il corso per l'educazione agli stili di vita sani nelle scuole di Gavirate e di Bolladello, coinvolgendo circa 140 alunni: sono stati affrontati i temi dell'igiene e dell'alimentazione. La commissione **Libera Professione** ha steso un questionario, inviato a cooperative accreditate, per una valutazione di eventuali problematiche inerenti la libera professione, solo il 33% delle 30 strutture contattate ha risposto. Si è resa disponibile ogni 1° lunedì del mese per incontrare colleghi con problema-

tiche inerenti la libera professione organizzando 10 incontri. È stato pubblicato sul sito il *Vademecum* realizzato dalla Federazione nazionale dove sono raccolte tutte le informazioni necessarie alla libera professione. La commissione **il Veliero** si è dedicata nello specifico della stesura del giornalino, cercando di dare sempre utili informazioni agli iscritti; interagendo con la segreteria del collegio si è cercato di far coincidere l'uscita del periodico con comunicazioni importanti al fine di risparmiare su ulteriori invii postali. **Il CIVES** ha partecipato e collaborato attivamente al campo disabili 2015 "il Sole nel Cuore" ed "ospedali in piazza" con dimostrazioni BLS. La commissione **Innovazione** costituita a fine 2015 ha creato la pagina *Facebook* IPASVI Varese. Il gruppo di lavoro **Salute e sport** ha partecipato a varie maratone a scopo benefico con l'obiettivo di promuovere la salute, tra queste: la "Stramilano", "Corri con Samia", "Avon running", corsa tra ville e giardini, prima maratona del lago di Varese, "Dj teen" e "Babbo running" Varese. Dopo l'approvazione senza riserve da parte di tutti i presenti si è passati alla presentazione delle relazioni per il 2016. La commissione **Tutela della professione** si propone di mantenere il livello di complessità ed adeguatezza degli esami, di promuovere altre simulazioni di prova d'esame sul sito e di collaborare con gli altri collegi lombardi nel tentativo di uniformare sul territorio le prove d'esame nel rispetto delle linee guida della federazione. La commissione **Formazione** ha in programma l'organizzazione di diversi corsi che saranno prontamente pubblicati nel sito *web* del collegio e nel *Veliero*. Inoltre sarà impegnata nella gestione del *Provider* del Collegio IPASVI Varese n. 1067 nella revisione delle procedure ISO:9001 relative al processo formativo e nell'accredimento dei corsi progettati dal Collegio IPASVI di Sondrio, con il quale è attiva anche per quest'anno una collaborazione. La commissione **Web** intende mantenere e proseguire la collaborazione con le altre commissioni, curare i rapporti con gli organi di stampa e favorire i rapporti con le associazioni professionali e non. Si intende inoltre implementare la sezione "FAQ", continuando a raccogliere, catalogare e pubblicare i quesiti, i dubbi e la richiesta di informazioni che arrivano dagli iscritti e creare una sezione per il pagamento *online* delle quote di partecipazione ai corsi e per la quota annuale d'iscrizione al collegio. La commissione **Rapporti con il cittadino** inviterà anche quest'anno i comuni della provin-

cia per il corso *caregiver* ed altre scuole per l'aspetto educativo, già presi accordi con la giunta comunale di Varano Borghi; verrà elaborata una scheda di *follow up* per la valutazione dell'apprendimento degli studenti, un visibile cambiamento nelle abitudini e l'eventuale necessità di un aggiornamento o ripresa dei contenuti. La commissione **Libera Professione** si impegnerà a promuovere una collaborazione sinergica con le ASST della provincia per permettere la risoluzione di criticità presenti a livello assistenziale, realizzare corsi d'aggiornamento mirati alla libera professione, realizzare ed aggiornare una pagina sul sito del collegio, dedicata alla libera professione. Sarà garantita l'apertura dello "sportello" d'incontro ogni primo lunedì del mese per gli infermieri liberi professionisti o coloro che ne sono interessati. La commissione **il Veliero** si impegnerà sulla redazione de «il Veliero», mantenendo la rivista come un foglio di facile lettura, snello, ma ricco di informazioni. Si spera in una partecipazione ancora più importante da parte degli iscritti per la pubblicazione di materiale nell'articolo in seconda pagina e nelle altre rubriche, si darà voce e spazio a chiunque voglia collaborare con la commissione. **Il CIVES** ha in programma di redigere un progetto finalizzato alla formazione di quegli addetti che utilizzeranno il DAE sui campi da calcio e a scuola. Continua l'obiettivo che comprende la formazione infermieristica nelle scuole superiori a orientamento socio-sanitario. Per il 2016 si riconferma la collaborazione con la ONLUS "il Sole nel Cuore" in due progetti: a Strasburgo, ove sarà offerta assistenza infermieristica durante la visita dei ragazzi disabili al Parlamento Europeo; al campo estivo del 10-11-12 settembre 2016, ove si terrà una lezione di BLS per i ragazzi disabili. La commissione **Innovazione** si occuperà dell'organizzazione di eventi ed iniziative per la Giornata dell'Infermiere del 12 maggio, inoltre si occuperà della promozione e pubblicizzazione delle attività del collegio. Il gruppo di lavoro **Salute e sport** quest'anno parteciperà alla "Stramilano" in collaborazione con Africa e sport, alla gara "Corri con Samia" e al giro del lago di Varese.

notizie

in gocce

ALZHEIMER LE NUOVE LINEE GUIDA EMA

Quando un'azienda farmaceutica decide di investire nella ricerca e sviluppo di nuove terapie farmacologiche per una determinata malattia sa di dover mettere in conto un importante rischio di fallimento. Mediamente nel 96% dei casi gli investimenti non portano a nulla e la percentuale di successo, se si vuole sviluppare un nuovo antibiotico, sale al 4,6% mentre, se si vuole scommettere sull'Alzheimer, questa probabilità si riduce di ben 8 volte a circa lo 0,5% (Calcoen et al., 2015). Le demenze sono tra le nuove epidemie del XXI secolo. Secondo i dati del World Alzheimer Report 2015, circa 40 milioni di persone al mondo sono affette da una qualche forma di demenza e ogni 3 secondi viene fatta una nuova diagnosi; il costo dell'assistenza ha raggiunto l'1% del Pil mondiale dunque, senza dubbio, le demenze rappresentano una priorità per i sistemi sanitari mondiali. (<http://www.sanita24.ilsolare24ore.com/art/medicina-e-ricerca/2016-02-09/alzheimer-nuove-linee-guida-pubblicate-102620.php?uuiid=ACXZxYQC>). **SPESE MEDICHE, MOLTI ITALIANI CHIEDONO UN PRESTITO**

Per far fronte alle spese sanitarie, sempre più italiani sono costretti a richiedere un finanziamento. Secondo uno studio condotto dal comparatore Facile.it, in collaborazione con Prestiti.it, nel giro di sei mesi sono stati erogati oltre 28 mila prestiti destinati al pagamento di pratiche estetiche o sanitarie. Il volume complessivo di questo settore supera i 340 mila euro. (<http://salute24.ilsolare24ore.com/articles/18407-spesse-mediche-molti-italiani-chiedono-un-prestito>).

letto da noi

Simona Atzori (2011)

Cosa ti manca per essere felice?

MONDADORI Editore

E' la biografia di una artista, Simona Atzori che danza, dipinge e scrive. Nata con amelia degli arti superiori nel 1974 da due genitori provenienti dalla Sardegna, trasferitasi in Lombardia in cerca di una sicurezza economico-sociale, "hanno avuto la capacità di accoglierla non come un evento drammatico ma come un grande dono d'amore". Simona Atzori ha ballato al Roberto Bolle and Friends, è stata ambasciatrice nel Giubileo del 2000, ha aperto le Paraolimpiadi invernali nel 2006. Come ha potuto, nata senza braccia arrivare a far tutto ciò? Simona nel libro ci confessa che non ha fatto altro che inseguire un sogno e va avanti perché continua a sognare, e ciò gli ha permesso di trovare soluzioni alternative e creative a situazioni che potevano essere di chiusura e/o rifiuto; oltre al poter contare sull'amore ed il supporto della sua famiglia. Ciò gli ha permesso di maturare la consapevolezza che "spesso i limiti sono negli occhi di chi ci guarda, spesso i limiti ce li poniamo noi, o ce li pongono gli altri e noi, semplicemente, lasciamo germogliare e crescere le idee di Noi che ci trasmettono". Da ragazza ha dovuto ricorrere per diversi anni anche a delle cure ortopediche che ha affrontato con la consapevolezza che la schiena è il motore della sua vita e deve sempre prendersene cura. Ha vissuto diversi anni in Canada dove tuttora vivono sua sorella Gioia ed i suoi tre nipotini, lì ha potuto frequentare la facoltà di Visual Arts presso la University of Western Ontario (laureata nel 2001), mentre a Milano si era trovata "di fronte ad un muro di difficoltà, limitazioni ed imposizioni" per poter frequentare l'Accademia di belle arti di Brera. Ma anche questo rifiuto lo affronta con la consapevolezza che "nella vita se qualcosa non deve realizzarsi è perché c'è qualcos'altro che aspetta". Chiudo questa breve presentazione proprio con alcune parole dell'autrice quando afferma che ognuno di noi ha un talento "non per forza artistico: il talento è un'opportunità, è dare un senso alla propria vita".



(a cura di Vito Antonucci)

notizie dall'interno

Nel mese di gennaio ci sono state 6 iscrizioni di neo-laureati e 4 trasferimenti da altri collegi. Per il 9 marzo, giorno dell'assemblea, ci sarà un corso sulla riforma sanitaria presso l'istituto alberghiero De Filippi. Si è deliberato per l'organizzazione dell'evento. Per la giornata internazionale dell'infermiere si è dato il mandato alla commissione innovazione, presieduta da Antonio Galantino. In quell'occasione verranno premiati i colleghi iscritti al collegio da 30-40 e 50 anni. E' stato aggiornato il manuale della trasparenza e anticorruzione visionabile sul sito. L'università dell'Insubria ha richiesto, e le è stato concesso, il patrocinio non oneroso per il master di infermiere in sala operatoria.

(a cura di Rosanna Pelosin)

notizie

in gocce

REMS. GLI INFERMIERI LANCIANO L'ALLARME SICUREZZA. MANGIACAVALLI (IPASVI): "I NOSTRI PROFESSIONISTI SONO MANDATI ALLO SBARAGLIO"

La Federazione denuncia la scarsa sicurezza degli operatori e, di conseguenza, dei pazienti che assistono. "Mancano formazione specifica e tutele contrattuali o di legge che prevedano misure preventive e cautelative del danno". Mangiacavalli: "Serve subito il rinnovo del contratto". (http://www.quotidianosanita.it/lavoro-e-professionisti/articolo.php?articolo_id=36035&3bfr=n).

IL CONSUMO GLOBALE DI BEVANDE ZUCCHERATE E' IN AUMENTO, MA NON IN ITALIA. LO STUDIO INGLESE

Una nuova ricerca della City University London e della University of North Carolina pubblicata sulla rivista medica *Lancet Diabetes & Endocrinology*, rivela che la dieta del mondo sta diventando più dolce, nonostante le politiche e le campagne a favore della riduzione del consumo di zuccheri. Cile, Messico e Usa in vetta ai consumi. In Italia invece sono calati del 10% negli ultimi 5 anni. (http://www.quotidianosanita.it/studie-analisi/articolo.php?articolo_id=36017&fr=n).

16000 VISITE IN PIU': PIACCONO GLI AMBULATORI APERTI

In 18 mesi, nei presidi di Varese Del Ponte e Cittiglio sono state effettuate fuori orario 5000 risonanze magnetiche e 4000 prime visite. Sono 16.000 le prestazioni che l'azienda ospedaliera di Varese (oggi ASST dei sette Laghi) ha effettuato negli orari degli "Ambulatori aperti". L'idea di allungare i tempi visita nelle strutture pubbliche, voluta dal presidente Maroni, ha riscosso un grande successo a Varese. (<http://www.varesenews.it/2016/02/16-000-visite-in-piu-piacciono-gli-ambulatori-aperti/482511/>).

PREX S.P.A.

- Epatite C, nuovi orizzonti gestionali
Corso FAD
Scade il 9 novembre 2016
Crediti ECM: 6
www.prex.it

PREX S.P.A.

- Cateteri venosi centrali
Corso FAD
Scade il 7 settembre 2016
Crediti ECM: 6
www.prex.it

INFORMAZIONE INFERMIERI

- Dalla centrale operativa al DEA: il ruolo dell'infermiere nella catena della sopravvivenza
20 maggio 2016 milano
Crediti ECM: 7
www.informazioneinfermieri.it

PREX S.P.A.

- Il trattamento delle lesioni cutanee. Lo stato dell'arte alla luce delle conoscenze attuali in campo vulnologico
Corso FAD
Scade il 15 giugno 2016
Crediti ECM: 9
www.prex.it

CONSORZIO MED3

- Aggiornamenti in cure palliative 2015-2016
Corso FAD
Scade il 21 dicembre 2016
Crediti ECM: 15
www.fadecm.net

e-news

START PROMOTION

- Corso di posizionamento picc – posizionamento di cateteri venosi centrali ad inserzione periferica al letto del paziente
Corso FAD
Scade il 19 dicembre 2016
Crediti ECM: 12
www.fadecm.net

FORMAT SAS

- Corso di elettrocardiografia avanzata
Trento
5 e 6 maggio 2016
Crediti ECM: 19
www.formatsas.com

FORMAT SAS

- BLS D B
Bologna
19 o 23 maggio 2016
Crediti ECM: 12
www.formatsas.com

PREX S.P.A.

- La gestione degli eventi avversi in oncologia
Corso FAD
Scade il 16 dicembre 2016
Crediti ECM: 6
www.prex.it

COLLEGIO IPASVI VARESE

- Il counselling come strumento per il colloquio motivazionale
Varese (sede da definire)
19 e 20 maggio 2016 (date provvisorie)
Crediti ECM: richiesti
www.ipasvivarese.it
Per l'iscrizione attendere la pubblicazione del corso sul sito

il paroliere

LA DISPOSOFOBIA O ACCUMULO COMPULSIVO

Sepolti in casa, letteralmente sommersi da oggetti di qualsivoglia natura. È questa l'immagine che più di ogni altra caratterizza le persone affette da disturbo da accumulo (hoarding disorder), altrimenti detto disposofobia. A qualcuno di voi magari sarà capitato di seguire la serie televisiva americana che porta l'omonimo nome, incuriositi dalle condizioni estreme nelle quali riescono a vivere, o per meglio dire sopravvivere, queste persone "disposofobiche". Il disturbo da accumulo (disposofobia) è caratterizzato dall'acquisizione eccessiva di oggetti e, allo stesso tempo, dall'incapacità di gettarli via. Gli oggetti possono essere i più disparati: dai giornali agli indumenti, dai rifiuti a vecchi contenitori di cibo. È proprio la difficoltà a buttare via le cose che può portare a ingombrare significativamente gli spazi di casa, fino a ostacolare le normali attività quotidiane quali cucinare, pulire, muoversi in casa, persino dormire. Le grandi quantità di oggetti accumulati da chi soffre di disposofobia possono minacciare la salute e la sicurezza di chi vive in casa o vicino. Possono verificarsi incendi, cadute e anche malattie, date le scarse condizioni igieniche nelle quali queste persone disposofobiche si trovano a vivere. Un altro elemento che caratterizza le persone con accumulo compulsivo è il progressivo isolamento a cui vanno incontro in conseguenza dell'imbarazzo e della vergogna che provano rispetto a invitare ospiti nella propria abitazione. In molti casi si creano conflitti con i familiari e anche con i vicini. L'allontanamento e l'ostilità degli stessi aumentano la sofferenza di queste persone che soffrono di disposofobia creando un circolo vizioso che arriva a comprometterne pesantemente il funzionamento psicologico, lasciandoli in una condizione di totale abbandono. Creando un circolo vizioso che arriva a comprometterne pesantemente il funzionamento psicologico, lasciandoli in una condizione di totale abbandono.

(a cura di Anna Laura Di Leone)

COLLEGIO IPASVI VARESE

- Interpretazione dell'elettrocardiogramma e principali indicazioni per la pratica assistenziale Varese (sede da definire)
28 maggio 2016 (data provvisoria)
Crediti ECM: richiesti
www.ipasvivarese.it
Per l'iscrizione attendere la pubblicazione del corso sul sito

CERTIFICAZIONE DELL'OBBLIGO FORMATIVO E.C.M.

Sul portale Co.Ge.A.P.S. è attivo l'accesso per i singoli professionisti alla banca dati ECM, previa registrazione, per visualizzare i crediti ECM acquisiti e costruire il proprio Dossier Formativo Individuale. Sono attivi un call center e un indirizzo mail per rispondere direttamente ai quesiti dei professionisti e supportarli nella gestione della loro posizione.
(www.cogeaps.it)

